

COVID-19 軽症・中等症 I 患者に対する漢方薬投与提案

日本東洋医学会運営委員会 特別ワーキンググループ

(2022年12月17日 Ver 0.92)

注意事項：保険診療時、漢方薬の「COVID-19」**適応はないので適切な病名の下で投与すること**

【提案の目標と目的】漢方薬は本来患者の状態に即して処方します。しかし、判断が難しい場合もあり、直近の COVID-19 の臨床試験の結果を踏まえて簡略化した漢方薬の投与提案をエキスパート意見として提案します。

この提案の目的は、治療の最適化と副作用の低減、および医療資源としての漢方薬の有効利用をめざしていることです。ご理解の程、宜しくお願い致します。

新型コロナウイルスワクチン（以下ワクチン）接種状況により使い分ける

1. ワクチンを所定回数接種済の患者

A. 舌苔の色が白くない場合

1) 葛根湯と桔梗石膏の同時服用 各1日満量
または

2) 麻黄湯と桔梗石膏の同時服用 各1日満量
(これらが手に入らないときは、麻杏甘石湯単独または五虎湯、いずれも単独1日満量 で対応)

5日間使用

B. 舌苔の色が白いまたは、白い疑いがある場合

小柴胡湯と桔梗石膏 各1日満量 または、小柴胡湯加桔梗石膏 1日満量 5日間使用



苔が白くない時期
(舌体のピンク色が透けて見える)



苔が白くなった時期
(舌体の色が見えにくい)

2. ワクチンを所定回数接種できていない患者

葛根湯と小柴胡加桔梗石膏（または小柴胡湯・桔梗石膏）各1日満量 5日間使用

註1：年齢により適宜減量（小児は体重での調整、75歳以上は調整を考慮）

註2：添付文書にしたがって食前投与とする（ただし食後投与を禁止すべき科学的根拠はないので病棟現場の判断でやむをえず食後に与薬することは選択肢となりうる）。

註3：冷水で内服しないこと。可能な限り、白湯または溶かして内服するのが望ましい。

註4：下記論文のプロトコール上は14日間の投与となっているが、オミクロン株以降は有症状期間が短縮しており、初期投与は5日間で十分と考える（適宜漢方薬投与延長は可）。

また漢方エキス製剤の供給不足の現状に鑑みて、薬剤の節約の意味もありご協力願いたい。

【参考文献】

1) Takayama S, et al.: Conventional and Kampo medicine treatment for mild-to-moderate COVID-19: A multicenter, retrospective, observational study by the Integrative Management in Japan for Epidemic Disease (IMJEDI study-Observation). Intern Med. 2022. doi: 10.2169/internalmedicine.0027-22.

2) Takayama S, et al.: Multicenter, Randomized Controlled Trial of Traditional Japanese Medicine, Kakkonto with Shosaikotokakikyosekko, for Mild and Moderate Coronavirus Disease Patients. Frontiers in Pharmacology. 2022. doi.org/10.3389/fphar.2022.1008946.

COVID-19 軽症・中等症 I の漢方治療

ワクチン接種状況

所定回数接種済の場合

所定回数接種できていない場合

舌苔の色が白くない場合

- 1) 葛根湯と桔梗石膏の同時服用
または
- 2) 麻黄湯と桔梗石膏の同時服用
または
手に入らないときは、
麻杏甘石湯または五虎湯でもよい

舌苔の色が白い
(疑いも含む) 場合

小柴胡湯加桔梗石膏
または、
小柴胡湯と桔梗石膏の同時服用

葛根湯と小柴胡加桔梗石膏の同時服用

または

葛根湯と小柴胡湯と桔梗石膏
の3者同時服用



毎日観察して、
舌苔の色が変化し
たら処方を変更
も検討する



【参考】 代表的 医療用漢方製剤 効能・効果 (必ず添付文書を確認してください)

1 日量

- ツムラ葛根湯エキス顆粒 7.5g
- クラシエ葛根湯エキス細粒 7.5g
- クラシエ葛根湯エキス錠 T 18錠
- コタロー葛根湯エキス細粒 7.5g
- オースギ葛根湯エキス G 7.5g
- オースギ葛根湯エキス T 錠 15錠
- ジュンコウ葛根湯 FC 細粒 6g
- JPS 葛根湯エキス顆粒 (調剤用) 7.5g
- ツムラ麻黄湯エキス顆粒 7.5g
- クラシエ麻黄湯エキス細粒 6g
- コタロー麻黄湯 6g
- ジュンコウ麻黄湯 F C エキス細粒 4.5g
- コタロー桔梗石膏 6g
- ツムラ小柴胡湯エキス顆粒 7.5g
- クラシエ小柴胡湯エキス細粒 6g
- コタロー小柴胡湯 7.5g
- オースギ小柴胡湯エキス G 7.5g
- オースギ小柴胡湯エキス T 錠 18錠
- ジュンコウ小柴胡湯 FC 細粒 6g
- JPS 小柴胡湯エキス顆粒 (調剤用) 7.5g
- ツムラ小柴胡湯加桔梗石膏エキス顆粒 7.5g

【効能・効果】

- 感冒、鼻かぜ、熱性疾患の初期、炎症など
- 感冒、鼻かぜ、など
- 感冒、鼻かぜ、など
- 感冒、鼻かぜ、扁桃腺炎、など
- 感冒、鼻かぜ、など
- 感冒、鼻かぜ、など
- 感冒、鼻かぜ、など
- 感冒、鼻かぜ、など
- 感冒、喘息、など
- 感冒、鼻かぜ
- 感冒、鼻かぜ
- 感冒、鼻かぜ
- 咳嗽あるいは化膿するもの
- 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、気管支喘息、感冒、など
- 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、気管支喘息、感冒、など
- 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、感冒など
- 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、気管支喘息、感冒、など
- 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、気管支喘息、感冒など
- 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、気管支喘息、感冒、など
- 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、気管支喘息、感冒、など