

注) この RCT は日本東洋医学会 EBM 委員会がその質を保証したものではありません

## 9. 循環器系の疾患

### 文献

Saku K, Hirata K, Zhang B, et al. Effects of Chinese herbal drugs on serum lipids, lipoproteins and apolipoproteins in mild to moderate essential hypertensive patients. *Journal of Human Hypertension* 1992; 6: 393-5. CENTRAL ID: CN-00089422, Pubmed ID: 1464897

#### 1. 目的

大柴胡湯と柴胡加竜骨牡蛎湯による血清脂質に対する軽症・中程度の高血圧患者での有効性

#### 2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (RCT)

#### 3. セッティング

大学 1 施設

#### 4. 参加者

軽症から中程度の高血圧患者 30 名

#### 5. 介入

Arm 1: 大柴胡湯 (メーカー不明) 7.5g/分 3 15 名

Arm 2: 柴胡加竜骨牡蛎湯 (メーカー不明) 7.5g/分 3 15 名 3 ヶ月

#### 6. 主なアウトカム評価項目

血圧、脈拍数、総コレステロール (TC)、中性脂肪 (TG)、HDL-C、HDL2-C、HDL3-C、LDL-C、LCAT、apolipoproteins (apo-AI, AII, B, CII, CIII, E)

#### 7. 主な結果

血圧変動なし、Arm 2 で脈拍数は 3 ヶ月で有意に低下。Arm 1 は HDL-C と LCAT apo-AII が有意に上昇したが他は変化なし。Arm 2 は HDL-C の有意の上昇を認めた。

#### 8. 結論

大柴胡湯と柴胡加竜骨牡蛎湯ともに血圧に対する効果はないが、血清脂質に対しての効果を確認する。

#### 9. 漢方的考察

なし

#### 10. 論文中の安全性評価

記載なし

#### 11. Abstractor のコメント

大柴胡湯と柴胡加竜骨牡蛎湯ともに内服前後の評価で善玉コレステロールである HDL-C を上昇させるという効果を確認した。この点は、脂質患者に有用な効果である。さらに、多数例やコントロールを設ける研究が望まれる。

#### 12. Abstractor and date

並木隆雄 2008.12.29, 2010.6.1